

Une journée pour découvrir l'île des Embiez située au large de Six-Fours les plages dans le Var. Pour s'y rendre ? Prendre la navette, dans le Port du Brusac à Six-Fours.

Une fois débarqués sur l'île, vous avez plusieurs possibilités pour découvrir l'île :

> Avec chaussures de marche:



Une randonnée de 6km va vous permettre de faire le tour de l'île. Vous pourrez y découvrir ses criques et même vous baigner (l'île compte une dizaine de plages au total). Montez jusqu'à son plus haut sommet, à la tour de la Marine, pour y découvrir une très belle vue. Pour prolonger la balade, vous pouvez également prendre le **sentier nature et découvrir son domaine viticole, sa faune** (les Embiez sont un refuge de la Ligue de protection des Oiseaux). Pour faire le tour tranquillement, **comptez 2/ 3 heures de marche**.

> En mode petit train:



Toutes les heures, le petit train vous propose de découvrir l'île en toute tranquillité. Les enfants adorent et cela permet aux parents de se faire une idée de l'île. **Un voyage de 40 minutes**, sans commentaire, avec une halte aux abords de la Tour, où là, le chauffeur vous racontera quelques histoires avec humour.

> A vélos, en mode sportif:



Près du port vous pouvez opter pour l'option location de vélos pour toute la famille ! Pendant que les parents pédaleront, les enfants pourront profiter du paysage sur le siège fixé au vélo ou bien tranquillement installés dans une petite carriole. Les plus grands qui savent pédaler auront le droit à leur propre vélo puisque l'entreprise propose également des vélos enfant ! 1 heure suffit pour faire le tour de l'île tranquillement

> Activités



Petit passage obligé par l'**aquarium de l'île** qui n'est certes, pas très grand (une vingtaine de minutes suffisent pour faire le tour) mais propose de découvrir la faune et la flore de Méditerranée : hippocampes, poulpes, homards, mérus... Les enfants vont adorer !



Situé en plein coeur de l'île des Embiez, que vous soyez en famille ou entre amis, profitez de votre passage sur l'île pour une **partie de pétanque** sur les terres de Paul Ricard... Les grands vont être ravis !

Voilà un programme pour une belle journée en famille !

